# Signal frå barn og unge på mogleg manglande trivsel

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Fagleg | * Har vanskar med å konsentrere seg | * Har vanskar med å lære |
| Psykisk | * Utrygge og skremde * Engstelege | * Omtalar seg sjølv eller familien på ein nedsetjande måte |
| Fysisk | * Passive og eller spente * Anstrengt forhold til mat * Fysiske plager som vondt i hovudet,  magen m.m. * Grin meir enn det som er vanleg for aldersgruppa * Trekk seg tilbake og er stille | * Trøtt og sliten, søvnvanskar * Skadar seg sjølv * Har teikn på fysisk vald * Uro i kroppen, rastlaus * Fysiske teikn på omsorgssvikt (hygiene, søvn, klede, tannhelse) |
| Sosialt | * Ofte i konflikt * Aggressiv i konflikt * Er mykje åleine/vert halden utanfor * Er inneslutta og søkjer lite kontakt  med andre barn * Meistrar ikkje å etablere sosial kontakt  med barn på same alder * Er ekstremt på vakt i forhold til vaksne * Søkjer ikkje kontakt med vaksne og avviser vaksenkontakt/støtte | * Klenger seg inntil, eller tar avstand i forhold til vaksne * Er lite nysgjerrig og viser manglande  interesse for omgivnadane * Viser stor vilje til å ta ansvar  og tilpasse seg * Snakkar usant, har lett for å overdrive * Vert i stor grad påvirka av uro frå omgivnadane |
| Anna | * Ofte borte frå skulen * Held ikkje avtalar * Viser interesse for rus og alkohol | * Endring i åtferd * Uheldig nettbruk |